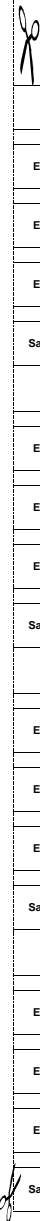


Speiseplan vom 03.12.2018 bis 21.12.2018

Datum	Montag 3.12.2018	Dienstag 4.12.2018	Mittwoch 5.12.2018	Donnerstag 6.12.2018	Freitag 7.12.2018
Essen 1	Steckrübeintopf mit Rindfleisch (F,1,9)	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (A,i,9)	Tortellinipfanne mit Gemüse, Hähnchenbrust und Tomatensoße (I,F), (Hähnchen)	Leberkäse mit Kohlrabi, Soße und Bratkartoffeln (2,6,8,i), (Schwein)	Oma's Vanillemilchreis mit Apfelmus (A,i,7)
Essen 2	Hefeklöße mit Kirschen (I,7)	Puten-Champignonschnitzeltes mit Nudeln (G,i,9)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (A,2,6,8,9), (Schwein)	Schmorkohl mit Gehacktes und Kartoffeln (F,i) (Schwein)	Fischstäbchen mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln und Gurkensalat (B,i,9)
Vegetarisch	Sojabolognese mit Reismudeln (D,F,i,9)	Ei in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Beete (1,7,i,A)	Bunte Gemüsepfanne mit Paprikasoße (I)	Schmorkohl mit Kartoffeln (i,1,9)	Oma's Vanillemilchreis mit Apfelmus (A,i,7)
Salat	Bunter Salatteller mit Lachsschinken (A,6,9,10)	Bunter Salatteller mit Mozzarella (A,9)	Bunter Salatteller mit Crouton (A,i,9)	Bunter Salatteller mit Ei (A,9)	Bunter Salatteller mit Fetakäse (A,9)
Datum	Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018
Essen 1	Currywurstpfanne mit Kartoffelstampf (i,2,6,8,9), (Schwein)	Hähnchenbrust mit Broccolie , Soße und Kartoffeln (A,i,F)	Bunte Gemüsesuppe mit Würstcheneinlage (2,9,F,6,8), (Schwein)	Schweinebraten mit Schwarzwurzeln, Soße und Kartoffeln (F,i)	Feine Lachswürfel in leichter Paprika-Tomatenrahmsoße und Reis (i,B,9)
Essen 2	Pichelsteiner Eintopf (F), (Rind)	Mildes Hähnchengeschnetzeltes „Thai Art“ mit Reis (i,8)	Putengeschnetzeltes mit Schwäbischen Spätzle (A,i,2,9)	Hühnerfriskassee mit Kartoffeln und Rohkostsalat (I)	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete (A,i,7), (Schwein)
Vegetarisch	Spinat-Dinkelplätzchen mit Kräutersoße und Kartoffeln (A,i,9)	vegetarische Chinapfanne mit Reis (I)	Mediterraner Gemüseris mit Tomatensoße und vegane Hackbällchen (2,i,9)	Gemüseschnitzel mit Soße und Kartoffeln (A,i,F)	Schokoladensuppe mit Brötchen (A,i,9)
Salat	Bunter Salatteller mit Mozzarella (A,9)	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust (A,9)	Bunter Salatteller mit Ei (A,9)	Bunter Salatteller mit Fetakäse (A,9)	Bunter Salatteller mit Kochschinken (A,6,9,10)
Datum	Montag 17.12.2018	Dienstag 18.12.2018	Mittwoch 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag 21.12.2018
Essen 1	Kräuterrührei mit Spinat und Kartoffeln (A,i,9)	Bunter Balkantopf mit Rinderhack und Reis	Ferien	Ferien	Ferien
Essen 2	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Wursteinlage (i,6,8), (Schwein)	Geflügelbratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (G,8,F,6)	Hochzeitsuppe "Börde Art" (F,i,1,9) (Hühnchen)	Hausgemachte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffeln (G,i,2,6,7,8)	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (2,6,8,9,F) (Schwein)
Vegetarisch	Eierkuchen mit Apfelmus (I)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Soße und Kartoffeln (A,i,F,9)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln (I)	Vegetarische Boulette mit Soße und Kartoffeln (A,i,9,F)	Vanillepuddingsuppe mit Brötchen (A,i,9)
Salat	Bunter Salatteller mit Lachsschinken (A,6,9,10)	Bunter Salatteller mit Thunfisch (A,B,9)	Bunter Salatteller mit Käsestreifen (A,9)	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust (A,9)	Bunter Salatteller mit Mozzarella (A,9)
Datum	Montag 24.12.2018	Dienstag 25.12.2018	Mittwoch 26.12.2018	Donnerstag 27.12.2018	Freitag 28.12.2018
Essen 1	Ferien / Betriebsruhe	Ferien / Betriebsruhe	Ferien / Betriebsruhe	Ferien / Betriebsruhe	Ferien / Betriebsruhe
Essen 2	Heiligabend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag		
Vegetarisch	Die Lebenshilfe wünscht allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!				
Salat					

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff / 2 Konservierungsstoff / 3 Geschmacksverstärker / 4 geschwefelt / 5 geschwärzt / 6 Phosphat / 7 Süßungsmittel / 8 Antioxidationsmittel / 9 Milcheiweiß (inkl. Lactose) / 10 Natrippökelsalz / 11 Säuerungsmittel
 Allergene: A mit Ei / B mit Fisch / C mit Nüssen / D mit Soja / E mit Schalenfrüchten / F mit Sellerie / G mit Senf / H mit Senfsaat / I mit glutenhaltigem Getreide



vom 03.12.2018 bis 21.12.2018

Bestellzettel

Bitte bis zum 15. des laufenden Monats abgeben

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
E 1						49. KW
E 2						
E 3						
Salat						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
E 1						50. KW
E 2						
E 3						
Salat						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
E 1						51. KW
E 2						
E 3						
Salat						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
E 1						52. KW
E 2						
E 3						
Salat						

Kundennummer: _____
 Adresse: _____

Unterschrift
